

СОГЛАСОВАНО

Медсестра МБДОУ «Подпорожский
детский сад №15 общеразвивающего вида»

Сушнёва С.В.

17.06.2024 г.

УТВЕРЖДЕН

И о заведующего МБДОУ «Подпорожский
детский сад №15 общеразвивающего вида»

Ефремова В.Н.

Приказ №66 от 17.06.2024 г.

ПЛАН

МБДОУ «Подпорожский детский сад №15 общеразвивающего вида»
оздоровительной работы
на 2024-2025 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Ответственные	Сроки выполнения
1	Организация санитарно – эпидемиологического режима и создания гигиенических условий жизнедеятельности детей: - режим проветривания; - температурный режим; - световой режим; - питьевой режим; - режим питания; - режим сна; - режим занятий и прогулки; - рекомендации к одежде при проведении занятий на воздухе и в условиях помещений; - мебель, соответствующая росту ребенка.	Медсестра Воспитатели групп	Постоянно
2	Организация физического воспитания детей в ДОУ: - антропометрия с оценкой физического развития; - динамическое наблюдение за состоянием здоровья и физическим развитием детей;	Медсестра	Сентябрь, январь

	- соблюдение требований к проведению прогулки; - организация рационального двигательного режима (утренняя гимнастика, физкультурные занятия, подвижные игры); - проведение «Дня здоровья».		
3	<u>Организация психологической безопасности детей в ДОУ:</u> - щадящий режим в адаптационный период, создание комфортного режима; - гибкий режим в реабилитационный период; - определение оптимальной нагрузки на ребенка с учетом возрастных и индивидуальных особенностей; - организация микроклимата и стиля жизни группы.	Воспитатели медсестра	Постоянно
4	<u>Организация оздоровительных мероприятий для детей II, III, IV, V групп здоровья в соответствии с рекомендациями врачей.</u>	Медсестра Врачи – специалисты	Постоянно
5	<u>Врачебное обследование и оценка состояния здоровья при углубленных медосмотрах</u>	Медсестра Врачи – специалисты	По плану
6	<u>Проведение диспансеризации детей декретированных возрастов.</u>	Медсестра Врачи – специалисты	По плану
7	<u>Соблюдение санитарно – противоэпидемиологического режима, проведение карантинных мероприятий:</u> - контроль за работой утреннего фильтра; - своевременная изоляция заболевшего ребенка; - учет отсутствующих в группах детей, выявление причины отсутствия.	Медсестра	Постоянно

8	<u>Рациональная организация питания в ДОО:</u> - соблюдение технологии приготовления пищи; - соблюдение правил и сроков хранения продуктов; - С-витаминизация III блюда; - выполнение ежемесячных норм питания; - обогащение меню натуральными соками, фруктами и овощами; - организация питания детей с пищевой аллергией; - контроль за качеством и наличием сертификатов на продукты питания, поступающих в ДОО	Медсестра	Постоянно
10	<u>Лечебно – профилактическая работа в ДОО:</u> - профилактика нарушений осанки и плоскостопия; - профилактика заболеваемости в периоды межсезонья и гриппа (прием фитонцидов, вакцинопрофилактика против гриппа ; - проведение закалывающих процедур (воздушные и соленные ванны, дыхательная гимнастика, сон без маечек, обливание ног, босохождение с использованием массажных ковриков и ребристой доски, солевые и йодные дорожки, обливание рук до локтя, полоскание рта и горла кипяченой водой); - проведение профилактических прививок - постановка р. Манту.	Медсестра Инструктор по физической культуре	Постоянно Сентябрь, май
11	<u>Оказание доврачебной помощи детям в случае острого заболевания или травм</u>	Медсестра	По плану В течение года
12	<u>Забор анализов для лабораторных исследований у детей перед поступлением в школу</u>	Медсестра	Апрель
13	<u>Проведение осмотров на педикулез, чесотку, микроsporию</u>	Медсестра	1 раз в месяц

14	<u>Ведение медицинской документации</u>	Медсестра	Постоянно
15	<u>Оформление уголков здоровья для родителей</u>	Медсестра Воспитатели групп	В течение года
16	<u>Составление отчетов по заболеваемости</u>	Медсестра	1 раз в квартал
17	<u>Проведение санитарно – просветительской работы в ДОУ:</u> - лекции, беседы, консультации; - выпуск сан - бюллетней на тематику; - выступления на родительских собраниях.	Медсестра	В течение года
18	<u>Индивидуальная работа с родителями</u>	Медсестра	Постоянно
19	<u>Приобретение медикаментов, бакпрепаратов</u>	Медсестра	В течение года