

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Подпорожский детский сад № 15 общеразвивающего вида с приоритетным
осуществлением деятельности по социально-личностному развитию детей»

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
Протокол №2 от 27.11.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом №149 от 28.11.24г.

Режим занятий воспитанников

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Подпорожский детский сад №15 общеразвивающего вида» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26, Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 г. N 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием занятий с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность занятий и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (10 или 12-часового пребывания) – с 7.30 часов до 17.30 часов или с 6.30 до 18.30 часов.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности только в первую половину дня – по 8–10 мин;
- 15 мин в младшей группе, только в первую половину дня – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе, только в первую половину дня – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 минут – от полутора до трех лет;
- 30 минут – для детей от трех до четырех лет;
- 40 минут – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 минут или 75 минут при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 минут – для детей от шести до семи лет.

В середине времени, отведенного на занятия, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста (от 5 до 7 лет) во второй половине дня после дневного

сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных погодных условиях, соответствующих требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13, должны максимально проводиться на улице. Занятия должны быть хорошо организованы. Также необходимо следить, чтобы дети гуляли строго на отведенных для их групп площадках и не контактировали с детьми из других групп.

3.6. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 08:00 и заканчиваются не позже 17:00.

4. Режим занятий, время работы детей с электронными средствами обучения

4.1. Оснащенность образовательных помещений детского сада электронными средствами обучения (ЭСО)

Таблица

Помещения	Оснащенность
Групповые помещения	В групповых для детей 5–7 лет имеются следующие ЭСО: Интерактивная доска – 1 шт. Диагональ – 165,1 см; Интерактивная панель – 1 шт. Диагональ – 165,1 см; Персональный компьютер, ноутбук – 1 шт. Диагональ – 39,6 см;

4.2. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.3. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин, не более	
		На одном занятии В день	
Интерактивная доска	5–7	7	20
Интерактивная панель	5–7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6–7	15	20

4.4. Для воспитанников 5–7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.5. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4.6. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5. Режим физического воспитания

5.1. Длительность утренней гимнастики во всех возрастных группах составляет не менее 10 минут.

5.2. Длительность индивидуального занятия для детей первого года жизни составляет 6–10 мин.

5.3. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 6–8 мин для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев;
- 8–10 мин для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;
- 10–15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

5.4. Суммарный объем двигательной активности для всех возрастных групп воспитанников составляет не менее 1 часа в день.